

Rigtigt mange lider i dag af stress,

det kan give smerter *både* i krop og sind.

Det kan også være angst, depression, traumer eller chok.

Har man problemer med stofskiftet - eller parforholdet?

Eller længes man efter at skifte bane i livet og føle sig selv igen.

Eller "bare"komme sig over en hård tid?

Ærø er en smuk, rolig ø i det sydfynske Øhav.

Skræddersyet til helbredelse og det gode liv.

Her finder man

ro og ny energi, styrke, livsglæde og overskud.

For her er ikke bare en række gode behandlere med mange specialer.

Vi er vel enige om, at der også er helbredelse i gåture i en smuk natur,
gode, sunde spisesteder, ophold langt fra larm og forurening,
men også i kultur, venlighed, kunst, sport, musik og andre arrangementer.

For ikke at snakke om vores mange specialiteter.

Og Ærø har nok af det hele, så en medbragt familie kan opleve en masse,
mens man ligger på briksen.

Gå ind på den nye hjemmeside med alle Ærøs gode sider:

www.det-helbredende-aerø.dk

Den er overskuelig, nem at komme rundt på, fuld af fotos af det hele.

Alle billeder med sort kant er en vej videre ind i emnet,
alle links er aktive, og man ser kun det, man beder om.

En side man kan vender tilbage til masser af gange.

Hvadenten man har brug for behandlinger
eller vil planlægge en ferie fuld af skønhed og sundhed.

(Måske lige bortset fra vores egne øl, æblesnaps, cigarer af tobak groet på øen,
whisky og håndlavede lakridskonfekt, is og karameller.

Læs i teksterne, hvordan øens virksomheder har visioner om det gode liv.

Nydelse er også godt for sjælen.)